

第9回 得する

# 街なかゼミナール

プロが教えてくれるオトクな情報

2018.10/1(月) ▶ 10/31(水) 受付開始 9/19(水)



熊谷商工会議所では、地元の素敵なお店をもっと知っていただくため、  
“街なかゼミナール”を開催いたします。“街なかゼミナール”はお店の方が先生となり、  
プロのコツや生活に役立つ豆知識を皆様に知ってもらい、とってもお得なゼミナールです。  
10/1～10/31の間で各店で楽しく役に立つ内容を企画しておりますのでぜひご参加ください。

## 受講料無料!

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 必ず事前に申込をしてください。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。各お店にご確認ください。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知置きください。

## お申込は各店へ!

- 申込は、各店の営業時間内をお願いします。
- 定員になり次第締切らせていただきます。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 講座によっては会場がお店と異なりますので各店にご確認ください。

カテゴリー 一覧



飲食



健康



趣味



学習



暮らし



美容

主催:熊谷商工会議所

### 1 フランス料理、食材・技法の説明会



#### アプランティ

熊谷市本石1-317  
☎048-521-1620 ☎048-521-1620  
http://le-apprenti.jp/  
11:30～15:00、18:00～22:00  
定休日/水曜 担当:新島 俊夫

フランス料理を通じて食の楽しみと安らぎを与えられるお店づくりを心がけています。

開催日 10月9日(火)  
12:00～14:00

フルコース料理を召し上がっていただきながら、作り方、食材、流れなどお話をさせていただきます。

会場 ●アプランティ 店内  
講師 ●新島俊夫 定員 ●12名  
持ち物 ●ペン  
材料費 ●3,000円  
対象 ●フランス料理の好きな方

### 2 本当に美味しいコーヒーを、焙煎してみよう!



#### conscience(コンサイエンス)

熊谷市宮町2丁目138  
☎080-8918-3628 営業時間中のみ繋がります。  
平日 8:00～17:00、土曜日 11:00～17:00  
定休日/日曜・祝日、第2第4月曜日 担当:鈴木 洋介  
熊谷を拠点に世界のコーヒーイベントで活動しているホシカワカフェが運営する北欧風コーヒースタンドです。店舗やロゴマークはノルウェーのカフェとデザイナーが手がけています。

開催日 10月6日(土)、13日(土)、  
20日(土)  
15:30～16:30



ご存知でしょうか?「本当のコーヒーはお茶やワインのように個性豊かで、苦くはない」という事を。コーヒーの苦味は焙煎由来の物(焦げ)であり、コーヒーの持ち味ではありません。では、「本当のコーヒーの美味しさ、楽しさとは何か?」ぜひ一緒に手網で焙煎し、体験してみてください。

会場 ●conscience  
講師 ●鈴木洋介 定員 ●3名  
材料費 ●2,000円(焙煎したコーヒーはお持ち帰りいただけます。)  
対象 ●“本当のコーヒー”を楽しみたい方

### 3 寿司屋の特製いか塩辛、煮魚講座



#### さかえ寿司

熊谷市筑波3-120  
☎048-522-2786 ☎048-523-4123  
12:00～14:00(予約のみ)、17:00～22:00  
定休日/日曜 担当:橋本 光弘

街ゼミ後、12月初旬に「かんたん和風ローストビーフ講座」、12月29、30日に「三段のおせち作り講座」を開催しています。こちらの講座もワイワイ楽しいですよ。参加お待ちしております。

開催日 [煮魚] 10月11日(木)14:00～  
10月13日(土)14:00～  
[いか塩辛] 10月25日(木)14:00～  
10月27日(土)14:00～



おいしい寿司屋特製のいかの塩辛は、旨くて長もち。熟成していく塩辛の味と、旨い煮魚を手軽に作れるようになります。毎年、すぐに定員になってしまいますので、早めのお申込みをお願いします!!

会場 ●当店で 講師 ●橋本光弘  
定員 ●3～5名  
持ち物 ●エプロン、タオル  
材料費 ●2,500円

### 4 こだわりの本格イタリアン



#### SCACCO MATTO

熊谷市佐谷田983-2 ☎048-527-5120  
http://www.scacomatto.jp/

①11:30～13:30(L.O) ②18:00～20:30(L.O)  
定休日/水曜日、第3火曜日 担当:岩田 健  
イタリア帰りのシェフがご用意する自家製パスタや食材を活かしたお料理が好評です。ゆったりとした心地良い空間とサービスで、くつろぎの時間をどうぞ!

開催日 10月23日(火)  
12:00～14:00



パスタ料理一品、メイン料理一品を作ります。料理実習後、着席して、つくったお料理とプチドルチェ、本格エスプレッソをお楽しみいただけます。

会場 ●SCACCO MATTO  
講師 ●岩田 健、清水 真紀 定員 ●10名  
持ち物 ●エプロン、筆記用具  
材料費 ●3,000円  
対象 ●どなたでも可

## 5 オリジナルドレッシングを作ろう!



**母めし食堂 のうカフェ**  
熊谷市下奈良391  
E-mail:noucafe2016@yahoo.co.jp

facebookページ @kumagaya.noucafe  
定休日/日曜・月曜・祝日 担当:小林 由紀子  
お申し込みは、メールにてお願いします。(件名:「街なかゼミナール申込み」、お名前、性別、年齢、電話番号、を記載してください)電話での問い合わせはご遠慮ください。

**開催日** 10月22日(月)  
10:00~12:00



家でできるドレッシングのコツをお教えます。市販品では満足いかない、マンネリになりがち、の方におススメ。日々の食卓に、野菜をプラスワン!健康的な食卓を応援します。

会場 ●のうカフェ  
講師 ●小林由紀子 定員 ●10名  
持ち物 ●エプロン  
材料費 ●2,000円(ドレッシングボトル付)  
対象 ●お子様のご参加は、ご遠慮ください。

## 6 あなたも和菓子職人になってみませんか



**開催日** 10月14日(日)  
13:00~

小豆を煮て餡を作り、田舎饅頭を作ります。なつかしい昔の思い出がよみがえり、良き思い出となる和菓子作りです。ぜひ御参加くださいませ。

**御菓子司 花扇**  
熊谷市中西3-15-15  
☎048-526-0121 ☎048-526-0121  
10:00~18:00  
定休日/月曜日 担当:高橋 隆  
ラブビー銘菓とお茶席菓子等を販売しております。お客様に沿ったサービスを目指しております。

会場 ●花扇店内  
講師 ●高橋 隆、高橋功典 定員 ●15名  
持ち物 ●手ふき、筆記用具、エプロン、三角巾  
材料費 ●1,000円  
対象 ●小学生~

## 7 五家宝 製造体験



**(株)花堤**  
熊谷市榎町3番地  
☎048-521-0471 ☎048-525-8675  
http://www.hanatutumi.co.jp/  
8:00~19:00 担当:中條  
定休日/日曜  
五家宝が何から出来てどうやって作るか知っていただく企画。人数限定ですが皆様お待ちしております。

**開催日** 10月17日(水)  
15:00~



職人の実演の後、花堤で実際に使用している(五家宝種)(きな粉)(水飴)を使用して、参加者にはミニ五家宝をそれぞれ作っていただきます。

会場 ●(株)花堤 作業場  
講師 ●当店職人 定員 ●8名(限定)  
持ち物 ●エプロン、三角巾(バンダナ可) スリッパ等  
材料費 ●無料 対象 ●18歳以上

## 8 本格薪窯ピザ体験教室



**開催日** 10月1日(月)・15日(月)・  
29日(月)  
18:00~20:00

生地づくり方からのばし方、トッピングのコツなど、本格ピザ職人になったつもりで体験してもらいたいです。本来ご家庭では難しい薪窯焼ピザがお家でできる裏技も。

**ピッツァプリマヴェーラ**  
熊谷市石原631-13  
☎048-526-0189  
昼・月~金 11:00~15:30、夜・火~土 18:00~21:00  
定休日/日曜 担当:長嶋 春樹  
高温の薪窯で一気に焼き上げるナポリタイプの本格ピザを地元の粉と水、地元の食物を最大限に活かしてお出します。

会場 ●ピッツァプリマヴェーラ  
講師 ●長嶋 春樹  
定員 ●20名  
持ち物 ●タオル、エプロン、筆記用具  
材料費 ●1,700円

## 9 「熊谷うどん」手打ち体験



**よりみち屋(YORIMICHI STORE)**  
熊谷市筑波1-108  
☎048-599-0603 ☎048-599-0608  
https://yorimichiya.com/  
10:00~19:00 担当:宮迫  
定休日/不定休  
よりみち屋(YORIMICHI STORE)では、熊谷うどん打ち体験(完全予約制)はもちろん、熊谷自慢の産品を販売しております。

**開催日** 10月27日(土)  
11:00~13:30



熊谷市は自宅ですうどんを作って食べる文化がありました。最近は少なくなりましたが、自分で作るうどんは、とっても美味しく楽しいものです。小麦の産地として本州一の取量を誇る、熊谷自慢のうどんを自分で打って味わえる体験です。

会場 ●よりみち屋(YORIMICHI STORE)  
定員 ●8名  
持ち物 ●汚れても良い服装でいらしてください  
材料費 ●1,500円  
対象 ●お子様大歓迎!(保護者同伴)

## 10 症状別つぼ療法 ~誰にでも簡単にできるツボ療法~



**開催日** ①10月18日(木) 10:00~12:00  
②10月18日(木) 14:00~16:00  
③10月20日(土) 14:00~16:00  
④10月21日(日) 14:00~16:00

肩こり・腰痛・頭痛・目の疲れ・鼻水・鼻づまり・坐骨神経痛・ぎっくり腰・五十肩・膝の痛み など、それぞれに効果のあるツボ療法を紹介する健康講座です。初心者の方を対象にゆっくり説明します。

**リラックス整体院 えびす/新日本整体学院**  
熊谷市玉井1973-164  
☎048-533-8178(電話予約歓迎♪)  
http://seitai-kumagaya.com/  
10:00~21:00(最終受付20:00) 定休日/なし 担当:鈴木 芳明  
厚生労働大臣認可/全国整体療法協同組合公認/セラピスト養成機構より「優良整体院」として「推薦」を受けました。整体&足つぼ 専門の癒しのサロンです。当整体院は、みんなが笑顔(えびす顔)になれる整体院を目指しています。

会場 ●新日本整体総合学院 熊谷校(整体院えびすの2階)  
講師 ●鈴木・明野・山崎・河野・掛川(各回2名で指導)  
定員 ●各10名  
材料費 ●1,000円(テキスト代)  
持ち物 ●タオル2枚(手ぬぐいサイズ)、動きやすい服装  
対象 ●整体未経験者(同業者の参加はお断りします)

## 11 あなたも、セルフかっさケアのインストラクターになりませんか?



**KOO 熊谷銀座店**  
熊谷市銀座 2-240 グランコート銀座 1F  
☎☎048-501-5186  
https://self-g-c-a.amebaownd.com/  
11:00~20:00 担当:小林 智子  
定休日/月曜日  
「自分の健康は自分で守る」日々の健康管理の一環にセルフケアを取り入れる習慣作りのお手伝いができたら幸いです。

**開催日** 10月16日(火)、18日(木)、  
21日(日)  
10:00~約1時間



セルフかっさケアの体験を交えながら、どなたでも習得できるセルフかっさケア協会認定インストラクターとは?のお話しをします。

会場 ●KOO熊谷銀座店  
講師 ●小林智子 定員 ●各日8名様  
持ち物 ●動きやすい服装  
材料費 ●無料

## 12 頑張らずにできるルーシーダットン姿勢改善体操



**開催日** 10月19日(金)~21日(日)  
①9:30~10:10 ②11:00~11:40  
(各日2回)

クー整骨院ご利用の方にお伝えしている「簡単・お手軽・頑張らずにできる」効果バツグンの痛み・シビレ改善・姿勢改善体操の一部をお伝えします。

**クー整骨院**  
熊谷市銀座2-59  
☎☎048-577-3414  
http://www.koo-seikotuin.com/  
9:00~20:00 担当:小林 健一  
定休日/水曜日  
痛み・シビレ・姿勢改善に特化した自費整体メインの店舗です。「施術効果の長さ」と「根本治療へ」が特徴です。

会場 ●クー整骨院(駐車場2台まで有)  
講師 ●小林 健一 定員 ●4名  
持ち物 ●タオル、飲み水(必要な方)、筆記用具(必要な方)  
材料費 ●無し(動きやすい服装でお越しください)  
対象 ●腰痛、肩こり、その他お身体の不調でお悩みの方

13

目的に合わせた「筋トレ」のお話

**ストレングス&コンディショニングコーチ 長沼郁生**

熊谷市広瀬656-4

☎090-7254-2962 ☎048-524-4968

E-mail:naganuma.ikuo@gmail.com

12:00~14:00、16:00~19:00 担当:長沼 郁生

運を動かすと書いて、「運動」。筋トレやストレッチの指導で目的に合わせた身体作りをサポートします。

開催日

10月8日(月・祝)、10日(水)  
両日とも14:00~16:00ダイエットのための筋トレ。  
スポーツパフォーマンス向上のための筋トレ。  
痛みや怪我予防のための筋トレ。老若男女問わず、身体を良くすることは大事です。  
筋トレもその方法の1つです。

それぞれの目的に合わせた方法をお伝えしていきます。

会場 ●アズ熊谷6F クマガヤプレイス  
講師 ●長沼 郁生 定員 ●両日とも10名  
持ち物 ●運動可の服装、運動靴、タオル、ドリンク  
教材費 ●1,500円

14

毛髪無料相談

**スーパースカルプ発毛センター熊谷店**

熊谷市銀座 5-7-7 時田 HOMEI ビル 306

☎048-577-3580 ☎048-528-5531

10:00 ~ 19:00

定休日/月曜日

担当:宮野 薫

こんにちは。発毛に対して諦めていませんか?  
まずは今の頭皮環境を知っておくのがポイント!  
お気軽にお電話ください。

開催日

随時  
10:00~18:00なぜ?薄毛の原因は?  
知って得する発毛のメカニズムを伝授  
マイクロスコープを使った無料診断  
ご希望により施術体験  
6,000円

会場 ●スーパースカルプ発毛センター熊谷店

講師 ●宮野 薫(発毛技能士)

15

斉藤一人さんの使命の話

**まるかんのお店**

熊谷ロイヤルホテルすずき店

熊谷市宮前町2-51 熊谷ロイヤルホテルすずき内

☎048-521-0523 ☎048-526-2404

E-mail:info@rhotel-suzuki.jp

10:00~20:00

担当:鈴木 政美

ひとりさんの使命の話は、簡単で楽しいです。でも、深いです。おススメします。

開催日

10月10日(水)、20日(土)  
両日とも13:30~15:00くらい斉藤一人さんの使命の話  
をCDで聞いていただきます。  
その後自分の使命は何なのか、語り合ってみませんか?

会場 ●熊谷ロイヤルホテルすずき 1F イベントルーム

講師 ●斉藤一人(CD)、鈴木政美

定員 ●両日とも20名

材料費 ●無料(カフェメニューご注文の方は実費)

16

未経験でも何歳からでも始められる  
【マインドフルネスヨガ】【主婦・大人向けHIPHOPダンス】**Street dance studio AXENT**

熊谷市中央 1-235 日商ビル 3階

☎070-1512-7474

https://axent74.com/

10:00 ~ 22:00 定休日/日曜日 担当:鶴田 亮

キッズダンスはもちろん大人からでも始められるHIPHOPダンスも充実しています。未経験でも大丈夫!楽しく一緒に踊りましょう!

開催日

【マインドフルネスヨガ】  
10月2日(火)、9日(火)10:30~11:30  
【HIPHOPダンス】  
10月7日(日)10:30~11:30【ヨガ】呼吸や内面に意識を向け自律神経や生活に必要な筋力UPを図ります。  
【ダンス】音楽に合わせて未経験でも楽しめる簡単なHIPHOPダンスをレクチャーします。

会場 ●Street dance studio AXENT

講師 ●マッキー宮崎・MURO・MOCCHI

定員 ●8名

持ち物 ●タオル・飲み物・室内履き

17

ハーバリウムを作ろう

**ガーデンセラピーの教室 花音 -kanon-**

熊谷市拾六間

☎080-7081-1783

https://kanongreen.com/

10:00 ~ 17:00 定休日/不定休 担当:堀 久恵

ガーデニング・ハーブ・アロマセラピーなどの教室を開催しています。レッスンは4名様までの少人数制で、アットホームな雰囲気です。

開催日

10月21日(日)、29日(月)  
10:00~11:30今大人気のハーバリウムを作りましょう!  
はじめての方も作れますので、安心してご参加くださいね。  
3色の中から、200ミリ・1本を作成していただきます。(1回2本まで受付可)

会場 ●さくらめいと会議室3・4

講師 ●堀 久恵 定員 ●15名様程度まで

持ち物 ●ハサミ・筆記用具

材料費 ●2,000円

対象 ●18歳以上

18

プリザーブドフラワー

**かすみフラワーデザイン**

熊谷市銀座1-19

☎048-524-7452 ☎048-524-7492

http://www.kasumifd.jp

10:00 ~ 18:00

定休日/日曜、祝祭日

担当:木村 敏美

生花、プリザーブドフラワー、スワロフスキーアクセサリーポーセラーツ、趣味の方から資格取得を目指す方、少人数で、ご指導いたします。

開催日

10月22日(月)~27日(土)  
11:00~12:00  
14:00~15:00

シナマイロールという麻を使って、お好きな形のリースを作り、プリザーブドフラワーを飾ります。とても簡単ですので、初めての方にも楽しんでいただけたと思います。

会場 ●かすみフラワーデザインの教室

講師 ●木村 敏美 定員 ●各6名

持ち物 ●お持ち帰り用の袋

材料費 ●2,000円

19

熊谷市内を一緒にサイクリングしてみませんか?  
サイクリング体験セミナー**サイクルシティ-KATO 八木橋店**

熊谷市仲町74 八木橋百貨店4F

☎048-577-7708 公式 LINE ID @zec2519x

10:00~19:00

10月の店休日

1日(月)、10日(水)、17日(水)、22日(月)、29日(月)

一般車(婦人車、通学車、電動車)など販売・修理も行ってあります。パンク修理などお気軽にお持ち下さい!

開催日

10月28日(日)  
集合時間 9:50 10:00~14:00  
(終了時間は前後します。)※雨天中止サイクリングにご興味がある方、一緒に熊谷市内をサイクリングしませんか?女性&初心者も参加可能な距離、スピードです。  
熊谷市内を約25km程度走ります。お持ちの自転車またはレンタルバイクをご利用頂きご参加下さい。  
レンタルバイクは先着4名様、事前予約は、お電話または公式LINEよりメッセージ下さい。(※レンタル料は無料です。)サイクルシティ-KATO店長加藤が当日コースをご案内致します。

会場 ●八木橋百貨店正面西口前(りそなATM入り口前)

講師 ●加藤 持ち物 ●昼食代

対象 ●満18歳以上で、事故トラブル等発生した場合に個人で責任を持てる方。

20

墨汁・墨について何でもお聞き下さい



開催日

10月14日(日)  
10:00~17:00

埼玉県唯一の墨汁メーカー、開明(株)より墨汁・墨の専門家においでいただき、墨汁・墨についての疑問にお答え致します。

会場 ●一番街商店街の玉章堂店内

熊谷市本石1丁目 298 番地

☎048-522-1457 ☎048-524-2676

**(株)玉章堂**

熊谷市問屋町 3-1-13

☎048-521-7222 ☎048-524-1362

http://www.gyokusyodo.co.jp

10:00 ~ 18:00

定休日/毎週水曜、第2・第4土曜

担当:佐藤 良孝

書道用品の品ぞろえでは、埼玉県北随一。

## 21 知っておくと少し便利な本のエトセトラ



### 熊谷堂書店

熊谷市広瀬389-1  
 ☎048-521-2601 ☎048-525-3071  
<https://kumagai-dou.jimdo.com/>  
 10:30~20:30  
 定休日/水曜日(土曜日は行商のため店舗休業) 担当:増山岳志  
 熊谷で一番新しい本屋です。新刊と古本を取り扱います。販売だけでなく色々なブックイベントも開催致します。

**開催日**  
 期間中の月曜・火曜の  
 13:00~18:00  
 随時受付(前日までに要連絡)



本を探す時に知っておくと少し便利な知識・方法や書店・図書館の上手な利用方法などをお伝えします。また、気軽にできるブックイベントなどをご紹介致します。

会場 ●熊谷堂書店  
 講師 ●増山 岳志 定員 ●1日に3名

## 22 アロマでお家の薬箱



### ドッグサロンChantille(シャンティール)

熊谷市円光1-3-4  
 ☎048-579-6590  
<http://www.7a.biglobe.ne.jp/~chantille/>  
 10:00~17:00 定休日/不定休 担当:菅原  
 なるべく薬に頼りたくない!そんなホリスティックマニアがこだわるオリジナル商品を多数取り扱う。ワンコも人も自然と笑顔になれる、居心地の良いショップ。

**開催日**  
 10月1日(月)、20日(土)  
 26日(金)、29日(月)  
 10:00~11:00  
 ※事前に電話予約をお願いします。



敏感肌でお悩みの方、アロマで代用しませんか?メディカルアロマセラピーでホリスティックケアライフを始めましょう。ワンコも人も、赤ちゃんもお年寄りも、みんな一緒に使えるメディカルアロマ。薬箱の代用品をアロマで作ります。

会場 ●ドッグサロンChantille  
 講師 ●菅原 恭子  
 材料費 ●1,200円(1アイテムお持ち帰り)

## 23 スプーン仕上げしませんか



### たなかじま家具店

熊谷市広瀬490-1  
 ☎048-599-0777 ☎048-599-1888  
<http://www.tanakajima.co.jp>  
 10:00~19:00 定休日/水曜日 担当:川端宏明  
 店内に入ると、天然木のいい香りがし、座ってホッとするようなこだわりの椅子たちがあります。日常を忘れ、くつろげる空間を提案します。お茶コーナーでゆっくりすることもできます。

**開催日**  
 10月2日(火)、11日(木)  
 11:00~約1時間

天然の道産カバ材をカッターで形を整え、ヤスリをかけて手作りで仕上げしていく、全く新しいカトラリー。自分で削り出し、磨いたカトラリーはぬくもりと愛着ある1本に。

会場 ●たなかじま家具店 店内  
 定員 ●各5名  
 材料費 ●972円~3,024円

## 24 大工さんと作る楽しいものづくり「木工教室」



### (有)築地住建

熊谷市佐谷田 3060-4  
 ☎048-520-1522 ☎048-520-1523  
<http://tukizi.jp/>  
 10:00~18:00 定休日/日曜日・祝日 担当:関口  
 木や自然素材をふんだんに使った新築・リフォームを現場経験豊富な大工が、精一杯丁寧に造っています。暮らしのなかにもっと木製品を使ってみませんか?自分で造った物は愛着もひとしおです。

**開催日**  
 10月13日(土)、27日(土)  
 両日とも9:00~11:30



製作物「あると便利なBOX」  
 工具の扱い方、木工の基本が学べます。大工さんと一緒だから図工が苦手でもぶきっちょさんでも楽しくかっこよくDIYできます。

会場 ●築地住建駐車場  
 講師 ●大工さん 定員 ●8名  
 材料費 ●1,000円  
 対象 ●木工初心者さん。女性大歓迎です。

## 25 電動ロクロを廻してみよう!



### 陶芸教室 陶八さん

熊谷市肥塚1215-5  
 ☎048-522-0159  
<https://tougei.toukiya.net>  
 10:00~20:00  
 定休日/不定休 担当:磯田  
 電動ロクロ専門の陶芸教室です。この機会に廻してみよう。

**開催日**  
 10月1日(月)~31日(水)  
 期間中いつでも可  
 12:30~、14:30~



電動ロクロを使って、ご飯茶碗など全3点作ります(焼成は1点を焼きます)

会場 ●当教室  
 定員 ●1回につき4名くらいまで  
 材料費 ●2,000円

## 26 シニアからのゴルフ



### パインウッドゴルフガーデン

熊谷市久保島1125(JR貨物ターミナル近く)  
 ☎048-533-5331 ☎048-532-1787  
 8:00~22:00  
 定休日/年中無休(元日のみ休み) 担当:高橋  
 「歩いて、運動し、スコアをつける」この一連の動作が認知症予防に役立つという研究が始まり、一定の効果がでたとの報告があります。この機会にぜひゴルフをはじめませんか?

**開催日**  
 10月14日(日)  
 14:00~15:30



シニアからのゴルフ  
 ~ゴルフで楽しく認知症予防~  
 これからゴルフを始めたい方!1年以上ブランクがある方!基本の基本からはじめてみましょう!

会場 ●パインウッドゴルフガーデン 2F  
 講師 ●高橋 英樹 定員 ●8名  
 持ち物 ●運動しやすい服装、スニーカー、タオル  
 材料費 ●800円(グローブ代)  
 対象 ●65歳以上の方で初めてゴルフをしたい方、または65歳以上で1年以上のブランクがある方対象。

## 27 センターテーブルに飾るお洒落なアレンジメント



### フランススタイルのフラワーアレンジメント教室 プルニエ

熊谷市小八林77  
 ☎090-1857-5929  
<https://ameblo.jp/hananoaruseikatsu/>  
 9:00~13:00 定休日/日曜日・月曜日・火曜日 担当:中村  
 本格的なフランススタイルのフラワーアレンジメント教室です。資格取得クラス・趣味としてのクラス、そして今秋からはアーケクラスが開講。レッスンで使うお花は都内市場から前日に仕入れた新鮮なお花。産地や生産者にもこだわります。

**開催日**  
 10月18日(木)10:00~12:00  
 10月27日(土)13:30~15:30



器から作成していただくパリスタイルのお洒落なアレンジメント。テーブルを素敵に飾るアレンジメントをご紹介します。デモンストレーションを行いますので初心者の方もご安心下さい。(花材の色や種類は季節によって変わる場合有)

会場 ●プルニエ(人数多数の場合は市内公共の会場にて)  
 講師 ●中村 ゆかり  
 定員 ●5名(10月18日)・10名(10月27日)  
 持ち物 ●ハサミ・カッター・持ち帰り用袋(底の広い物)  
 材料費 ●2,800円  
 対象 ●20歳以上の女性 お花が好きの方

## 28 ハーブティーのサービス付!癒しのハーブ教室



### ペルレ

熊谷市末広1-64-2 YABEビル 1F  
 ☎048-521-7357  
 11:00~18:30  
 定休日/水曜日 担当:小暮  
 パワーストーン・プリオンフラワー・「生活の木」ハーブ・アロマグッズ等を扱うお店です。心地よいオルゴールの音色とハーブの香りに癒されながら、ゆったりとした時間をお過ごし下さい。

**開催日**  
 ①女子力UPポプリ  
 10月1日(月)、15日(月)、29日(月) 14:00~15:30  
 ②海の香りのポプリ  
 10月20日(土)、27日(土) 14:00~15:30

ハーブ・パワーストーン・ヒマラヤ岩塩を組み合わせた心と体を浄化し癒しを与えてくれるモイストポプリを作ります。①は女子力アップにオススメの香りや色合い②はストレス・イライラにオススメの香り。海をイメージしたポプリです。(入荷状況等により材料が変更になる場合がございます)

会場 ●ペルレ店内  
 講師 ●小暮  
 定員 ●1回6名  
 持ち物 ●作品を持ち帰る手提げバッグ  
 材料費 ●①1,500円(税込)②1,000円(税込)

29

## タイプ別診断でわかる！ お子さまのやる気スイッチの入れ方



### スクールIE 熊谷中央校/熊谷西校

熊谷中央校 熊谷市中央2-87 1F ☎048-577-7472  
熊谷西校 熊谷市石原2-56 ☎048-594-7134  
https://www.schoolie-net.jp/  
平日14:00～22:00、土曜14:00～20:00  
定休日/日曜日 担当:熊谷中央校 坂田 真悟/熊谷西校 三浦 克己

タイプ別診断を行ったことにより、「家庭内での会話が増えた、笑いが増えた」というお声を頂きました。

**開催日** 10月1日(月)～31日(水)  
※日曜日は除く  
※時間帯等ご希望がございましたら、お気軽にご相談下さい。



ご家庭でのやる気スイッチの押し方を、プロがこっそりお伝え致します。お子様のタイプを考慮したコーチングで人生は変わります！

**会場** ●スクールIE 熊谷中央校/熊谷西校  
**講師** ●熊谷中央校 坂田真悟(認定進路アドバイザー)  
熊谷西校 三浦克己(認定進路アドバイザー)  
**定員** ●先着10名  
**持ち物** ●無 **材料費** ●無  
**対象** ●小学生～高校生

30

## 人生100年時代を生き抜くお金の話



### (株)スプラウト

熊谷市籠原南1-46-201  
☎048-532-3185 ☎048-594-7513  
http://sprout-style.com

10:00～17:00 定休日/土・祝 担当:セミナー事務局  
当社は籠原駅南口近くのFP会社です。老後資金の作り方から、資産運用、相続対策など、生涯のマネープランの相談を承っております。マネー講座は毎月開催中です。

**開催日** 10月20日(土)  
13:00～15:00

老後いくらあれば安心ですか？  
100年時代を不安なく生きてゆくため、お金の知識が必要な時代となりました。  
投資・運用・確定拠出年金。どれも学校では習わなかったこと。  
自分で選択できる力(金融リテラシー)を身に付ける参加型のセミナーです。  
この秋、はじめの一歩を踏み出しましょう！

**会場** ●アズ熊谷6F クマガヤブレイス  
**講師** ●ファイナンシャルプランナー 細田 浩世  
**定員** ●8名(先着順) **教材費** ●1,500円  
**対象** ●資産運用を始めようと考えている人

31

## 民法改正と新しい遺言書のはなし



### 原靖税理士・行政書士事務所

熊谷市河原町2-212  
☎048-527-3276 ☎048-527-3168  
http://www.office-hara.com/

13:00～16:00 定休日/土曜・日曜 担当:増山良子  
「やさしく、わかるまで、一緒に」をモットーに、荒川公園近くの白い建物で開業しています。相続税、遺言等で困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

**開催日** 10月13日(土)  
13:30～1時間程度



民法が改正されました。  
民法(相続法)改正で遺言書の書き方と遺留分の取扱が変わります。  
施行前ですが、遺言書と遺留分がどう変わるのか、やさしくお話しいたします。

**会場** ●原靖税理士・行政書士事務所  
**定員** ●若干名  
**材料費** ●無料  
**対象** ●今回は初めての方

32

## 英語教室 無料体験レッスン



### 有限会社ファスニー精工 英語教室事業部

埼玉県熊谷市樋春1221-1  
☎048-539-0369 (直通:080-3201-0611) ☎048-539-0370  
Communicative-english-japan.weebly.com/ http://www.fasny-seiko.com/

13:00～20:00 定休日/土・日・祝日 担当:馬場真吾  
無料体験レッスンとなります。お時間は約20分程度(13:00～20:00迄)月曜日～金曜日 無料体験レッスンはご生徒様のレベルを計る目的があります。

**開催日** 10月1日(月)～31日(水)  
※但し、土日祝は除く



とても元気があり、人気・ユーモアのある資格・経験豊富なアメリカン講師が英語を教えます☆日本語も堪能ですので、分からない事があれば日本語でも質問して下さい。  
We can teach Japanese in English, too!!!

**会場** ●有限会社ファスニー精工  
**講師** ●Dunn Joshua Sean  
**定員** ●6名程度/1回無料体験レッスン  
**持ち物** ●筆記用具・ノート(必須ではありません)  
**材料費** ●無料 **対象** ●小学生～一般まで

33

## 子育て世代へのグッドアドバイス



### (株)あいおい保険サービス代理店

熊谷市石原1369-3 サテライト  
☎048-524-3032 ☎048-529-7479  
http://hokenkumagaya.jp

9:00～18:00(土曜 9:00～17:00)  
定休日/日曜・祭日 担当:荒木 広文  
当店はあいおいニッセイ同和損保の総轄代理店(全国で62代理店)として、損害保険、生命保険等を取扱っております。

**開催日** 10月14日(日)  
①10:00～ ②14:00～



「ライフプランを作る」ことは、言い換えれば「人生の羅針盤を作る」こと。大切な家族だからこそオーダーメイドの「ライフプラン(生活設計)」を試されてはいかがでしょうか？

**会場** ●熊谷市石原1369-3 サテライト  
**講師** ●荒木 広文  
**定員** ●午前、午後ともに1～5組(要予約)  
**持ち物** ●現在加入中の保険証券  
**対象** ●子育て世代など **費用** ●無料

34

## 寒い冬にそなえて窓やドアのセルフメンテナンス



### 窓やドアの専門店 斎藤硝子店

熊谷市小島20-3  
☎048-523-3571 ☎048-523-3731  
http://www.s-glass.info

8:00～20:00 定休日/日曜・祝日 担当:栗林 孝次  
窓やドアの断熱や結露対策から防犯や防音対策、打ち合わせから施工まで全て弊社スタッフが対応致します。お気軽にご相談下さい。

**開催日** 10月13日(土)  
13:30～15:00  
10月17日(水)  
13:30～15:00

窓やドアの隙間風に悩んでいませんか？  
ちょっとした調整で動きがよくなったりエアコンの効率もよくなったりします。  
自分でできるアルミサッシの調整方法を教えます。

**会場** ●弊社事務所にて  
**講師** ●栗林 孝次  
**定員** ●5名  
**材料費** ●無料

35

## 知っていますか？認知症のこと 介護保険を知ることで、暮らしを少しかえられるかもしれません



### サービス付き高齢者向け住宅 シャングリラ

熊谷市箱田7-2-73  
☎048-598-3285 ☎048-598-3286  
http://shangrila-jp.com

9:00～18:00 定休日/なし 担当:植野  
「笑顔と心で触れ合う介護」を目指し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられますように、経験豊富なスタッフがお手伝いします。

**開催日** 10月20日(土)、28日(日)  
14:00～15:00



介護が必要になった時、住み慣れたまちでいつまでも安心して暮らせるように、高齢者をサポートするのが介護保険制度です。いざという時、どんなことに介護保険が使えるのか。介護保険の利用の仕方についてお話いたします。

**会場** ●シャングリラ  
**講師** ●植野 智恵子  
**定員** ●20名  
**材料費** ●無料  
**対象** ●どなたでもどうぞ

36

## 建築家が教える、 リノベーションで大切なこと



### 島田義信建築設計事務所

熊谷市桜木町 2-61-1-1104  
☎090-4665-3201 ☎048-524-2333  
http://y-shimada-archi.com

9:00～18:00 定休日/日曜・祝日 担当:島田義信  
当日は、家づくりに関する様々な質問も受け付けます。是非、お気軽にお越しください。

**開催日** 10月21日(日)  
15:00～16:00



最近、増えてきましたリノベーション。リノベーションで大切な、デザイン、予算、耐震、断熱・・・事例を挙げて講義します。

**会場** ●熊谷市小曾根1030-1  
(西光院・客間)  
**講師** ●島田義信  
**定員** ●5名

37

## 賃貸物件の空室対策個別相談会



## 住楽ホーム(株)

熊谷市肥塚3-6-30 クリスタルKUMAGAYA A102  
☎048-598-5012 048-598-5013  
http://www.jurakuhome.co.jp/  
10:00~19:00  
定休日/月曜日※月曜祝日の場合は翌火曜日 担当: 松田 陽介  
当社では、【住まいは楽しく】をモットーに賃貸物件客付  
け、管理、売買・リフォームを行なっております。

開催日  
10月 6日(土)、7日(日)  
10月13日(土)、14日(日)  
10月20日(土)、21日(日)  
10月27日(土)、28日(日)

空室に困っている賃貸オーナー様に、募集  
条件、室内写真撮影方法、ネット掲載などの  
現状確認と対策についての相談会です。借  
主様に住まいは楽しく借りて頂ける方法を  
ご説明します。

会場 ● 住楽ホーム株式会社  
講師 ● 松田陽介 定員 ● 各回1組様  
持ち物 ● 募集図面等  
対象 ● 賃貸物件所有者様本人とご  
家族様

38

知らないと損する、長持ち住宅を創る  
「外壁屋根リフォーム」勉強会住まいの塗り替え・外装リフォーム専門店  
(有)新栄塗装工業

熊谷市上中条2119-1  
☎0120-72-1941 048-577-4544  
http://www.e-tosou.jp  
8:00~20:00 定休日/年中無休 担当: 甲斐 隆  
地元熊谷で創業44年、TBS・TV朝日にも出演した住宅の  
外壁屋根・リフォーム専門店。施工実績3,000棟超あり。

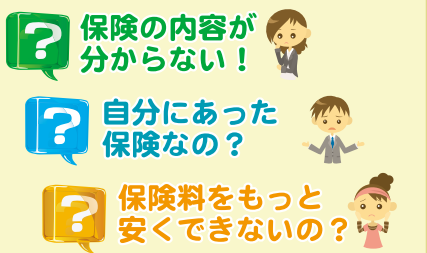
開催日  
10月13日(土)、14日(日)  
午前10:00~11:00  
午後15:00~16:00 合計4回



国交省発行ガイドブック等  
を使って、外壁屋根・住宅リ  
フォームの注意点や住宅劣  
化のチェックポイント、最大  
200万円・国のリフォーム補  
助金、減税制度、瑕疵保険な  
どが勉強します。

会場 ● 弊社ショールーム  
講師 ● 甲斐 隆 定員 ● 10名  
材料費 ● 無料  
対象 ● 長持ちする住まい・リフォームに  
ご興味のある方

39

長い人生  
幸せに過ごす為の資金計画は万全ですか?

## プライマリーソリューション

熊谷市桜木町 2-57 プラザ桜木 1-A  
☎048-577-8877 048-525-7172  
10:00 ~ 17:00  
定休日/年中無休 担当: 溝田 義信

当社は特定の保険会社に属していません。  
いつでもお客様の目線・立場でお金と保険というものを  
考えております。

開催日  
10月1日(月)~31日(水)  
※事前に電話予約をお願いします。

寿命は確実に伸びています。  
必要になった時、急に資産はつくれません。  
そしていざ自分の事として資産計画を見直  
すとしても、一人でこれからの事を考えつつ  
効果的な方法を見つけるのは容易な事では  
ないと思います。  
自分の人生の為の資産、家族の為の資産、終  
活・相続等への不安や疑問をファイナンシャル  
プランナー(資産計画の専門家)と話をし  
て解消しませんか?

会場 ● プライマリーソリューション  
講師 ● 溝田 義信(ファイナンシャルプランナー)  
相談料 ● 無料

40

企業運営の上でのリスク対策  
使用者賠償責任って何?

## 保険のマンモス

熊谷市本町1-164  
☎048-527-1111 048-527-7703  
http://manmoth.jp  
9:15~17:00 定休日/日曜・祝日 担当: 柿沼 美樹

個人、法人問わずお客様が抱えるリスクの分析に定評の  
ある保険代理店です。三井住友海上の代理店であり、  
プロ新特級AA認定代理店です。

開催日  
10月2日(火)  
15:00~16:00

労働法第5条で安全配慮義務化。事故例を  
挙げてわかりやすく解説。経営者が会社を  
運営する上で、知っておきたいリスクをわか  
りやすく解説。保険でカバーできるリスクと  
できないリスクがあること。など。  
ご希望の方には御社のリスクマップをお作  
りします。

会場 ● 当社会議室  
講師 ● 当社専属ファイナンシャルプランナー  
定員 ● 20名  
対象 ● 企業経営者や人事、総務担当者。  
起業を考えている方。

41

## 簡単つむじ隠し・ボリュームアップエクステ体験会



## hair salon Doux

熊谷市宮前町1-86 リヴェールマンション熊谷1F  
☎048-526-3881  
http://www.hs-doux.com  
9:00 ~ 19:00  
定休日/火曜日 担当: 殿木 大輔  
髪と頭皮の健康を第一に考え、ツヤ髪を提供するメン  
テナンス系サロン

開催日  
10月9日(火)  
10:00 ~



分け目やつむじ周辺の割れ  
目が気になってきた方に  
ピタリメニューです!!  
自然な着け心地をぜひ体験  
してみてください!  
※当日はワンポイントの施  
術となります。

会場 ● 店舗  
定員 ● 10名  
材料費 ● 500円  
対象 ● 女性の方、髪の長さが5cm以上  
の方。

42

## 前髪カット・眉カット チャレンジ講習会



## ヘアモード・ポラール

熊谷市肥塚3-4-14  
☎048-577-6180  
9:30~18:00  
定休日/火曜 担当: スタッフ全員  
2015年4月にオープンしました。お子様からご年配  
の方まで、笑顔で楽しい時間を過ごせるアットホーム  
な雰囲気的美容室です。

開催日  
10月15日(月)、17日(水)  
18日(木)、19日(金)  
15:00~ (要予約)

「ちょっと切りたい前髪」や「上手く書け  
ない眉」私たちがお手伝い致します。この  
機会に是非!!「達人」を目指しませんか?  
お気軽にお電話ください。  
お待ちしております。

会場 ● ヘアモード・ポラール店内  
講師 ● スタッフ全員  
定員 ● 各回3名様  
材料費 ● 前髪カット300円、眉カット300円  
前髪&眉セット500円  
対象 ● 女性の方(要予約)

## みんなで熊谷えびす大商業祭へ行こう!!



熊谷市内の商売繁盛を祈って「熊谷えびす大商業祭」が開催されます。  
福引大売出しをはじめ、着飾った可愛い子どもによる稚児行列、民謡流しなどが行われます。協賛イベント  
として「オ・ドーレなおざね」「くまがやマルシェ」も、熊谷市役所前のコミュニティひろばを会場に行われます!!

11月1日(木)~5日(月) ● 福引大売出し

11月1日(木) ● ご神体祭り込み お祭り広場 お飯屋前

11月4日(日) ● ご神体稚児行列 ● 御神輿巡行熊谷祇園会  
● 民謡流し踊り ● 第17回オ・ドーレなおざね  
● くまがやマルシェ ● ビジネスプランコンテスト受賞者コーナー  
● ラバーダックレースin Hoshikawa ● はびウェブフェスタ

お問い合わせ先

熊谷商工会議所  
熊谷市宮町2-39

☎048-521-4600 FAX 048-525-7272  
U R L http://www.kumagayacci.or.jp  
E-mail somu@kumagayacci.or.jp

- ④ スカッコマット
- ⑤ 母めし食堂 のうカフェ
- ⑩ リラックス整体院えびす / 新日本整体総合学院
- ⑰ 花音 -kanon-

- ⑳ 熊谷堂書店
- ㉓ たなかじま家具店
- ㉔ (有) 築地住建
- ㉖ パインウッドゴルフガーデン
- ㉗ プルニエ

- ㉚ (有) ファスニー精工 英語教室事業部
- ㉜ 斎藤硝子店
- ㉞ 島田義信建築設計事務所
- ㉟ (有) 新栄塗装工業



**江南樋春方面**

**奈良方面**

**中条・小曾根方面**

**佐谷田・久下方面**

**籠原駅周辺**

**小島・広瀬方面**

**小八林方面(旧大里)**

# まちゼミ MAP

- ⑥ 御菓子司 花扇
- ⑧ ピッツアプリマヴェーラ
- ⑬ street dance studio AXENT
- ⑫ ドッグサロンChantille
- ⑫ 陶芸教室 陶八さん
- ⑫ スクールIE 熊谷中央校
- ⑫ (株)あいおい保険サービス代理店
- ⑫ シャングリラ
- ⑫ 住楽ホーム(株)
- ⑫ ヘアモード・ポラール



- ① アプランティ
- ② conscience(コンサイエンス)
- ③ さかえ寿司
- ⑦ (株)花堤
- ⑨ よりみち屋(YORIMICHI STORE)
- ⑪ KOO熊谷銀座店
- ⑫ クー整骨院
- ⑬ ストレングス&コンディショニングコーチ
- ⑭ スーパースカルプ
- ⑮ まるかんのお店 熊谷ロイヤルホテルすずき店
- ⑮ かすみフラワーデザイン
- ⑮ サイクルシティー KATO 八木橋店
- ⑮ (株)玉章堂
- ⑮ ペルレ
- ⑮ スクールIE 熊谷西校
- ⑮ (株)スプラウト
- ⑮ 原靖税理士事務所
- ⑮ プライマリーソリューション
- ⑮ 保険のマンモス
- ⑮ hair salon Douxs

